

# 10月のおたより

2018・10・1 0823-24-8298 れいなんそうほいくしよ



さわやかな秋晴れの日には気持ちよく、過ごしやすい季節になりました。運動会では、「まんまるえがおで心をつなごう！みんなの運動会がんばろぞ！エイエイオー！」で、みなさまの暖かい声援の中、みんなで楽しく盛り上げることができました。ご協力ありがとうございました。



10月は、散歩や遠足に出かけ、秋の自然を全身でいっぱい感じたいと思います。どんぐりなど木の実探しや、野菜の収穫も楽しみたいです。



## 保育目標

- ・ 朝夕の風の涼しさや虫の鳴き声に気付き、季節の変化を知る。
- ・ 戸外遊びを十分に楽しみ、体力づくりや集団で行動する楽しさを味わう(秋の遠足に参加する)
- ・ 収穫の喜びからお祭りへ関心を持って遊ぶ。



## お知らせとお願い

\* 散歩に出掛けることが多いので、(幼児さんは)引き続きお茶を持ってきてください！

\* 5日(金)のおやつ作りは、ポップコーンを作ります。エプロンと三角巾を持ってきてくださいね

\* 19日(金)は秋の徒歩遠足です。(図書館見学、どんぐり公園)

詳しくは、後日別紙でお知らせします

お弁当をよろしくお願ひします

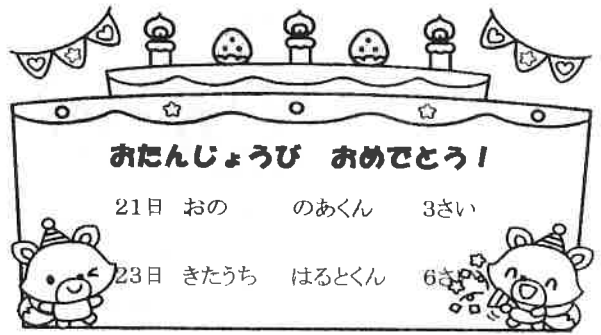
(あかぐみさんも行きま〜す！ 0.1歳児さんはお留守番です。)



## 10月の献立表

\* 乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	月	白身魚のタンドリー風 フロッコリーの塩茹で そばろ煮・果物	ヨーグルト	18	木	クリームシチュー・和風サラダ 果物	きなこ 団子
2	火	おでん・果物 キャベツとツナの酢の物	おかし	19	金	☆秋の徒歩遠足☆ 手作りお弁当をお願い致します	おかし
3	水	肉豆腐・付け合せレタス 春雨生酢・果物	ビザトースト	20	土	焼きそば・果物 さつま芋とパイン缶の重ね煮	ヤクルト
4	木	ボパイのオムレツ・みそ汁 きゅうりの塩もみ・果物	おかし	22	月	カレーライス・和風サラダ 果物	おかし
5	金	豆腐の小判揚げ・トマト 小松菜のおかか和え・果物	ポップコーン	23	火	南蛮漬け・野菜煮・果物	キャロット ケーキ
6	土	ミートスパゲティー・サラダ 果物	ヤクルト	24	水	☆誕生会☆ もぶり飯 鶏のから揚げ・スパゲティー・和風サラダ・果物	おかし
9	火	さんまのかば焼き・フチトマト 小松菜とコーンの和え物・果物	コッペパン	25	木	ポークビーンズ 白菜のおかか和え・果物	ヨーグルト
10	水	鶏肉と厚揚げの煮付 コロコロサラダ・果物	おかし	26	金	チキンカツ・野菜サラダ・果物	おかし
11	木	親子煮・生酢・果物	チーズ おかし	27	土	しょうゆラーメン さつま芋のサラダ・果物	ヤクルト
12	金	洋風卵焼き・ポイルキャベツ みそ汁・果物	おかし	29	月	煮込みハンバーグ フロッコリーの塩茹で コロコロサラダ・果物	おかし
13	土	肉うどん・三色甘煮・果物	ヤクルト	30	火	牛肉のしぐれ煮・粉ふき芋 和風サラダ・果物	チーズ おかし
15	月	白身魚の甘酢あんかけ ひじきの炒煮・果物	パンケーキ ケーキ	31	水	肉じゃが・紅白生酢・果物	おかし
16	火	レモンチキン・ふかし芋 ほうれん草のしらす和え・果物	おかし	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。よろしくお願ひいたします			
17	水	ポテトグラタン・フチトマト さわやか漬け・果物	おかし				



## おたんじょうび おめでとう!

21日 おの のあくん 3さい

23日 きたうち はるとくん 6さい



## 10月の行事予定表

日	曜	行事	持って来る物
2	火	硬筆 英語	
5	金	おやつ作り	エプロン 三角巾
6	金	絵本貸出し	絵本袋
8	祝	体育の日	
9	火	秋の健康診断	
10	水	発育測定 体育遊び	体操服
11	木	地域交流会	
15	月	交通安全教室	
16	火	ダンス 英語	
17	水	避難訓練	
19	金	秋の徒歩遠足 交通安全指導	水筒 お弁当等
24	水	誕生会	
26	金	リズム遊び 絵本貸し出し	絵本袋
30	火	カレンダー作り	カレンダー台紙

※11月10日(土)保育参観・参加日

※11月22日(木)みんなの音楽会予行演習

10月25日 サッカー教室 体操服



♪うたいましょう♪  
♪どんぐりころころ♪

1. どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあ たいへん  
どじょうがでてきて こんにはは  
ぼっちゃん いっしょに あそびまし
2. どんぐりころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないては どじょうを こまらせた

