



11月のおたより



2018.11.1 0823-24-8298 れいなんそうほいくしょ

園庭の木々の葉もきれいに色づいてきました。天気の良い日はみんなでお散歩を楽しんでいます。

今月は芋ほり、保育参加など秋の実りを感じながら、手洗い、うがいをして生活リズムを整え、元気に過ごしましょう！

毎朝、体力作りのマラソンを始めます！

保育目標

- ・ 秋の自然の変化に気づき、驚きや収穫の喜びを知る。
- ・ 秋の自然物を利用、工夫して楽しく製作、工作遊びを楽しむ。
- ・ リズム、歌、楽器遊びを楽しみながら練習し、音楽会に向けてみんなで作り、楽しむ。

お知らせとお願い

★ 水筒を持ってきてくださってありがとうございました。涼くなったので、保育所での水分補給でよいと思います。

★ 体力作りでマラソンが始まります。坂道を走るの、走りやすい靴で登所してくださいね。

★ 10日(土)は、保育参加日・保護者会です。

9:00 登所・自由遊び

10:00 ふれあい遊び

11:30 親子で楽しく給食を食べよう

12:30 保護者会(音楽会について)

★ 22日(水)音楽会予行練習

当日同様、式服をお願いします。(着てきても保育所で着替えてもいいです)

・式服～白いブラウスカシャツ(襟付き)白ソックス

黒か紺の半ズボン(男の子)スカート(女の子)

11月の献立表

*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	木	ジャーマンオムレツ ブロッコリーの塩ゆで 小松菜のツナ和え 果物	ヨーグルト	19	月	麻婆豆腐 春雨生酢 果物	おかし
2	金	洋風がんもどき スパゲッティソテー 果物	スイートポ テト	20	火	かき揚げ みそ汁 ひじきの炒め煮 果物	きなこ団 子
5	月	擬製豆腐 ブロッコリーの塩ゆで じゃが芋のスープ 果物	おかし	21	水	鮭のホイル焼き ブロッコ リー コーンスープ 果物	ヨーグルト
6	火	豚肉のバイナッブル炒め 白菜と人参のごま和え プチトマト 果物	みたらし団 子	22	木	カレーライス スパゲティサラダ 果物	コッペパン
7	水	カレーシチュー 和風サラダ 果物	おかし	24	土	すき焼き丼 酢の物 果物	ヤクルト
8	木	ツナ入り厚焼き卵 きゅうりの塩もみ 切り干し大根の煮付け 果物	おやつ作り いも蒸しパン	26	月	魚のフライ ブロッコリー はすのおかか入りきんぴら 果物	チーズ おかし
9	金	魚のマリネ こぶき芋 ほうれん草のおかか和え 果物	おかし	27	火	おでん マヨネーズ和え 果物	おかし
10	土	保育参加 さんま 豚汁 炊き込みご飯 果物	ヤクルト	28	水	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 果物	ピーブ
12	月	豚と豆腐のみそ炊き 小松菜のおかか和え 果物	チーズ おかし	29	木	肉じゃが 小松菜のミモザ和え 果物	おかし
13	火	誕生会 カレーピラフ マカロニサラダ 鮭のフライ ブロッコリー 果物	おかし	30	金	煮込みハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリー 果物	おかし
14	水	鶏の照り焼き ポイルキャベツ 中華サラダ 果物	芋の ガレット				
15	木	ポテトグラタン トマト みそ汁 果物	おかし				
16	金	メンタイのピカタ 白和え ふかし芋 果物	おかし	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。よろしくお願ひいたします			
17	土	しょうゆラーメン かぼちゃの煮付け 果物	ヤクルト				



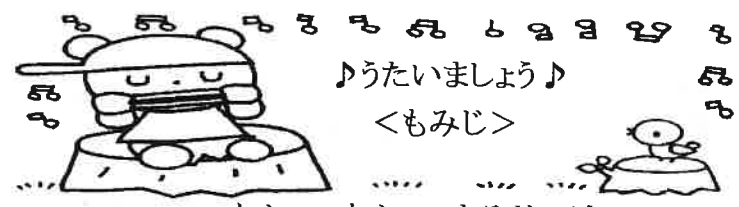
おたんじょうび おめでとう!

- ・ 11日 たかはた しんくん 3さい
- ・ 13日 ふじえ ゆうきくん 1さい
- ・ 14日 はまの はるかくん 1さい
- ・ 19日 おおした あおぼくん 4さい
- ・ 26日 くどう りょうまくん 3さい
- ・ 26日 わたなべ せいやくん 2さい
- ・ 28日 とりまる ゆうごくん 2さい

11月の行事

日	曜	行事	持ってくるもの
1	木	体育遊び 発育測定	体操服
2	金	お祭りごっこ	
3	祝	文化の日	
5	月	芋ほり	軍手
6	火	硬筆 英語	
7	水	ダンス	
8	木	地域交流会	エプロン、三角巾
9	金	交通安全指導 絵本の貸し出し	絵本袋
10	土	保育参加日	
13	火	誕生会	
14	水	サッカー教室	体操服
15	木	リズム遊び	
20	火	清光園訪問 英語	
22	水	音楽会予行演習	式服
23	祝	勤労感謝の日	
27	火	カレンダー作り 避難訓練	カレンダー台紙
30	金	絵本の貸し出し	絵本袋

※12月1日(土) みんなの音楽会



♪うたいましょう♪
<もみじ>

あかい あかい もみじのは
もみじのはっぱは きれいだな
ぱっとひろげた あかちゃんの
おててのようで かわいいな



きいろい きいろい いちようのは
いちようのはっぱは きれいだな
ぱっとひろげた かあさんの
おててのようで やさしいな

