

8がつのホームだより

♪ ～みずをたくさん くんできて みずてっぼうで あそびましょう
1・2・3・4 シュツ シュツ シュツ ～♪



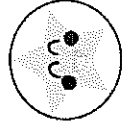
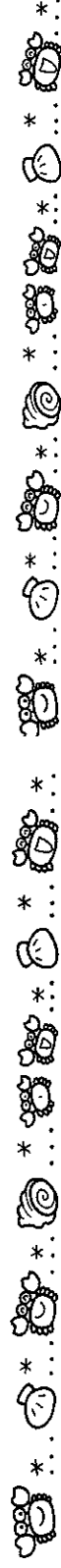
暑い日が続いていますが、保育所では水遊び、プール遊びを楽しむ子どもたちの声が響き渡っています。

夏ならではの楽しい遊びを思う存分楽しんでいる子どもたちです。

あお組さんの「おたのしみ保育」では、自分たちで考えて計画し、自分の事は自分です。友だちと仲良くする。を約束に、たくさんの事を経験する中で、成長した姿を見ることができました。

「1年生おかえり会」では、「ただいま！」と元気な姿を見ることができ、ちょっぴり遅しくなった1年生さんにご会えて嬉しく思いました。

まだまだ猛暑が続きますが、熱中症対策をしっかりとって、元気に過ごしていきたいと思えます。



《きらきら・にこにこ ホーム》

今月は、七夕・地域交流会やプール開き、1年生おかえり会など楽しい行事がありました。毎日暑い日が続き、子どもたちは、プール遊びに夢中です。「先生、顔がつけられるようになったよ！」「ちよつと泳げるようになったよ」と一人ひとりの成長を感じる日々です。まだまだ暑い日が続きますが、夏の楽しい遊びをたくさんして元気に過ごしていきたいと思えます。

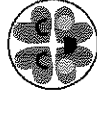
プール遊びがはじまり、子どもたちも大喜び！！

「顔つけてみようや！」「ワニさん歩きしようや！」と自分のやりたい遊びを見つけてながら、プール遊びを楽しんでいます。あお組さんのやっていると、それぞれの遊びを楽しんでいます。したり、もぐったりと、それぞれ遊びを楽しんでいます。

七夕飾りを作っていく中で、はさみの使い方がとても上手になってきたきぐみさんです。もも組さんも、きぐみさんと一緒に楽しく製作に取り組んでいました。

子ども達がずっと楽しみにしていた、おたのしみ保育がありました。はじまりの会で楽しみなことを聞くと、「花火が楽しみ」「バーベキュー！！」「えいが！」と次から次へ楽しみがいろいろの子ども達。

まずは、晩御飯の野菜をまるすいさんに入れていただきました。メモを持ってドキドキしながらかごに入れていました。プールでは飛び込みをしたり潜ったりして、たくさん遊び普段より目一杯プールを楽しみました。夕食の時間には、自分たちが考えた大好きなメニューばかりの献立に大喜びで、「おいしいね♡」「今日一日楽しかった～」「またおたのしみ保育したいなあ」と話していました。おまつりごっこを楽しんだ後、保護者の方と一緒に、花火をして、呉の花火大会を観ました。「うわあ～きれいやね」と感動し笑顔いっぱい、思い出いっぱいの一日となりました。



《すくすく ホーム》

【いつもすくすく大きくなあれ！】

暑い日が続きますが子どもたちは、毎日元気いっぱい夏の色々なあそびを笑顔で楽しく過ごしています。

(あかぐみ2歳児・つばみぐみ1歳児)

プール遊びが大好きな子どもたち、「水着に着替えるよ～」と言うとプールバッグを持って来ます。自分でしようとする姿がたくさん見られるようになってきました。プールの水が顔や体にかかると“キャッキュ”と声をあげて喜んだり、お気に入りのぞうのじょうろでバケツに水を入れたりして楽しんでます。

(つばみぐみ0歳児)

つかまり立ちから両手を離し一人で立ちすくする姿が見られるようになってきました。

周りの先生やお友だちにもすくすく慣れ笑顔で側に着っついたり、目を合わせて声を出し喜んだり笑い合っている姿はとてかわいいです。



《きゅうしよく》

【夏を元気に過ごすためのポイント】

- ・ 1日3回の食事をしっかりとりよう
- ・ こまめに水分補給しよう
- ・ 冷たい物の食べすぎ、飲みすぎに注意しよう
- ・ 旬の食材をたっぷり食べよう

保育所のゴーヤ(緑のカーテン)の実が少しずつ大きくなってきました。旬の食材ゴーヤはビタミンCが豊富なうえ、独特な苦味はポリフェノールの一種で、強い抗酸化作用があり、夏バテ防止に効果的です。保育所では毎年、ゴーヤチップスにして食べています。苦くて苦手でも、ゴーヤチップスなら食べられる！！という子どももいます。

【作り方】①ゴーヤを半分切る→しかりワタを取る

②薄切りにする→片栗粉をまぶす

③油で揚げる→塩を振って完成

※ポイントは少し茶色くなるまで揚げる。と苦味が気にならず、おいしく食べられます

