

# 10がっのおたより

2024・10・1 れいなんそほういしょ 0823-24-8298

さわやかな秋晴れが心地よく、過ごしやすい季節になりました。運動会では「みんなだいすき！まんまら最後まで一生懸命頑張ることがぞー！」をテーマに、楽しみながら最後まで一生懸命頑張ることができました。温かいご声援、ご協力ありがとうございました。

今月は散歩や遠足に出掛け、秋の自然をたくさん感じたいと思います。引き続き手洗い、うがいを励行し、元気に過ごしましょうね。

## 保育目標

- ・朝夕の風の涼しさや虫の声に気づき、季節の変化を知る
- ・戸外遊びを十分に楽しみ、体力づくりや集団で行動する楽しさを味わう（秋の遠足に参加する）

## お知らせとお願い

☆16日(水) 秋の徒歩遠足です。お弁当と水筒の用意をお願いします。幼児さんはどろんぐり公園まで、乳児さんは保育所周辺を散歩します。週末にはカララー帽子のゴムの点検をお願いします。

☆個人懇談を行います。（希望者のみ）

期間は《15日(火)～25日(金)》

配布した別紙にて希望の有無、日時をお知らせください

☆26日(土) 保育参加・参観日です。親子で、ふれ合い遊びなどで楽しんで後は、一緒に給食を食べましょう。終了後、降所となります。

＊後日、プリントにてお知らせします。

☆令和7年度申請書について

保護者の方には、書類の提出をお願いいたします。

日	曜	献立内容	献立内容	日	曜	献立内容	献立内容
1	火	白身魚の磯部揚げ みそ汁 ポイルキャベツ オレンジ	焼きそば じゃが芋のそぼろ煮 パイナップル	17	木	焼きそば じゃが芋のそぼろ煮 パイナップル	おかし おかし
2	水	厚焼き卵 プロッコリー 筑前煮 パイン缶	《地域交流・クッキング》 おむすび 豚汁 さんまのかば焼き りんご	18	金	《地域交流・クッキング》 おむすび 豚汁 さんまのかば焼き りんご	おかし
3	木	ポーグビーナス 生酢 なし	他人丼 じゃが芋ソテー 果物	19	土	他人丼 じゃが芋ソテー 果物	おかし
4	金	他人丼 じゃが芋ソテー りんご	ふわふわ豆腐ナゲット 小松菜のおかか和え トマト パイナップル	21	月	ふわふわ豆腐ナゲット 小松菜のおかか和え トマト パイナップル	ビーブ
5	土	牛肉みそ炒め レタス かぼちゃ煮 果物	魚のごま焼きサクサク フロッコリー 野菜スープ りんご	22	火	魚のごま焼きサクサク フロッコリー 野菜スープ りんご	ヤクルト おかし
7	月	ふわふわ豆腐ナゲット 小松菜のおかか和え トマト パイナップル	ポーグビーナス 生酢 なし	23	水	ポーグビーナス 生酢 なし	おかし
8	火	カレーライス サラダ パナナ	チーズオムレツ フロッコリー マカロニサラダ オレンジ	24	木	チーズオムレツ フロッコリー マカロニサラダ オレンジ	トーナツ
9	水	鶏肉のマーマレード焼き 粉ふき芋 青菜のごま和え りんご スベインオムレツ	三色丼 みそ汁 さつま芋のてんぷら パナナ	25	金	三色丼 みそ汁 さつま芋のてんぷら パナナ	おかし
10	木	フロッコリー マカロニサラダ オレンジ	【保育参加・参観日】	26	土	【保育参加・参観日】	
11	金	アジの香味揚げ みそ汁 きゅうりの塩もみ パナナ	カレーライス 和風サラダ パナナ	28	月	カレーライス 和風サラダ パナナ	おかし
12	土	焼きそば じゃが芋煮 果物	白身魚の磯部揚げ みそ汁 ポイルキャベツ オレンジ	29	火	白身魚の磯部揚げ みそ汁 ポイルキャベツ オレンジ	おかし
15	火	白身魚フライ 人参グラッセ 酢みそ和え ゴールドキウイ	☆誕生会☆ おたのしみメニュー	30	水	☆誕生会☆ おたのしみメニュー	おかし
16	水	△秋の徒歩遠足△	マーボー豆腐 中華サラダ りんご	31	木	マーボー豆腐 中華サラダ りんご	ミルージュ おかし
			※食 材				

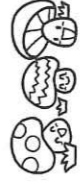
## 献立表

＊乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べさせていただきます。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	行事	持参する物
1	火	体育あそび(運動会っこ)	体操服
8	火	郷原保育所にて(年長・年中参加) 劇団すぎのこ(人形劇)	
10	木	出前絵本会	
11	金	リズムあそび 絵本貸し出し 秋の健康診断	絵本袋
15	火	発育測定	
16	水	秋の徒歩遠足	弁当・水筒・他
18	金	地域交流クッキング	エプロン・三角巾 マスク
21	月	交通安全教室	
22	火	硬筆	
24	木	サツカー教室	体操服
25	金	ダンス 絵本貸し出し	絵本袋
26	土	保育参加・参観日	
28	月	英語であそぼう	
29	火	カレンダー作り	台紙
30	水	誕生会	

※避難訓練は予告なしで行います

園庭開放(木) 3日、10日、17日24日、30日



♪うたいましょう♪

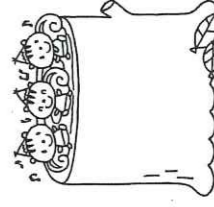
《おまつり》

ワッショイワッショイ おみこしだ  
それいけそれいけ おみこしだ  
ぼやもおいで ワンワもおいで  
ワッショイワッショイ おまつりだ



《まつぼっくり》

まつぼっくりが あったとさ  
たかいおやまに あったとさ  
ころころころころ あったとさ  
おさるがひろって たべたとさ



(10月の行事予定)

