

# 1 がつ の ホーム だ より



🍵 あけまして おめでとーうございませう

令和7年、家族皆さんで楽しいお正月を過ごされたと思います。

令和7年、今年は「巳（へび）年」です。蛇は古代から再生や永遠の象徴とされ、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿がその象徴となっています。こうした意味から、巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも言われています。

新しい年がはじまり、大人も子どもも一緒に色々な事に「挑戦」していきける年にしていきたいと思ひます。

令和7年、子どもたちと共に笑顔で過ごせますように！！ 良い年になるといいですね☆彡

今年もよろしくお願ひ致します。



## 《きらきら・にこにこ ホーム》



音楽会が終わり、またひとつそれぞれに大きくなって子どもたち。2月はおもちゃやクリスマス会、キー作りなど子どもたちが楽しんでいく行事がたくさんあり、笑顔がいっぱい見られれた。2月の作品展に向けて楽しく製作に取り組んでいきたいと思ひます。

(きぐみ、ももぐみ) 冬になり、マラソンを始めた子どもたち。初めは、長く走ることができず、すぐに止まってしまう、たり、友だちと話をしたりしながら走っていた子どもたちです。毎日走、ていく中で頑張りとうとする姿が少しずつ見られ始めました。友だちやあおぐみさんが一生懸命走、てる姿を見て自分も頑張りうという気持ちを持ちはじめ、あおぐみさんからの応援が優しくをひいてくれる友だちと一緒に、最後まであきらめず走れるようになり、できています。最後まで走れた時には、「疲れたけど頑張ったよ、いっぱい走った」と満足そうな表情の子どもたちです。毎日、寒いですが戸外で身体を動かす、いいと思います。

## 《すくすく ホーム》

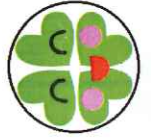
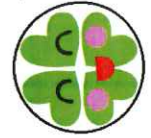


寒さも本格的になら、てきました。外でたまり、追いか、たり元気がいっぱい遊んでほすくすくホームの子どもたちです。

つぼみぐみの音楽会では、少し緊張した様子でしたが、がんばってかわいい姿を見せてくれました。クリスマス会では、突然あらわれた「サニタキムン」にびっくり!! ドキドキしながらアレッゼントをもらうことができました。絵本が大好きな子どもたち、手遊び歌が始まると、にこにこ笑顔で一緒にうた、てくれます。今月は、作品展に向けてシール貼りやお絵描きを楽しんでいきたいと思ひます。

つぼみぐみの歳見

絵本で、お正月期間中にお供えしていた金鏡もちを下げて食べやすく開くという風習です。下げたおもちはお追などて作、たき、小さくしてから頂きます。開いたおちは無病息災を願う縁起の良い食べ物とされています。保育所では甘くて美味しいぜんざいにして食べます。これらの日本に昔からある行事食は、人々に伝え、てきた大切な文化です。食を楽しみながら、今年元気に過ごしましょ。



(あお組) クリスマス会でサニタキムンに会えるのを楽しみにして、子どもたち。サニタキムンへの質問タイムでは、好きな食べ物は何ですか? 「どにに住んでるの?」サニタキムンに会えるの? と聞きた、いことか、びくびくの子どもたち。一緒に踊り、プレゼントもわけて嬉、せうな子どもたち。クリスマス会の後、外で遊んでると「せんせい、みこみこ!」とものけ、発見をひ、よぐみは表情の子どもたち。近づいてみるとサニタキムンの足跡がある!! と興奮。いつもはよい大きい足跡に感動して目をきらきらさせては、べ、特別な日の特別な発見。いろんな事に気が、ていて喜びを共有しては、べよ。

サニタキムン、小学生による意識が芽生え、てきたにあおぐみさん、残りの保育所生活を楽しく過ごしていき、たいと思ひます。

## 《きゅうしよく》



1月7日は七草がゆを食べる日です!!

春の七草(せり、なずな、ごぎょう、はこばら、ほとけのざ、すずな、ずいじ)の若芽を食べ、て、植物がもつ生命力を取り入れることで無病息災でいられるようにという願ひが込められています。また、お正月のお料理で疲れた胃を休ませるためともいわれています。保育所でも午後のおやつに七草がゆをみんなでお供、え、今年1年の無病息災を願ひたいと思ひます。

1月11日は金鏡開きです!! 金鏡開きは、お正月期間中にお供えしていた金鏡もちを下げて食べやすく開くという風習です。下げたおもちはお追などて作、たき、小さくしてから頂きます。開いたおちは

無病息災を願う縁起の良い食べ物とされています。保育所では甘くて美味しいぜんざいにして食べます。これらの日本に昔からある行事食は、人々に伝え、てきた大切な文化です。食を楽しみながら、今年元気に過ごしましょ。

