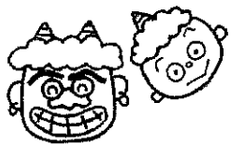

２がつのホームだより

♪ ～ おにはそと　ふくはうち　ぱらっぱらっぱらっぱらっ　まめのおと ～ ♪

「 おにはそと！ 」「 ふくはうち！ 」子どもたちのかわいい声を聞くと、すぐそこまで春がやってきている事を感じますね。今年の節分は２月２日です。病や災いのない年になるよう願いを込めて、子どもたちと一緒に節分の豆まきをしていきたいと思います。

今年に入り全国的にインフルエンザが流行していました。保育所では流行することなく、子どもたちは元気いっぱいです☆彡　体調管理には十分に気を付け、引き続き、手洗い、うがいをして健康に過ごしていきましょう！！

２月８日（土）に作品展を開催いたします。１年間の子どもたちの作品を家族皆さんで、ご覧ください。

《きらきら・にこにこ　ホーム》

新しい年を迎え今年も寒さに負けず元気に走りまわる子どもたちの姿が見られます。1月は新年お楽しみ会や鏡開きがありました。新年お楽しみ会ではたくさんの地域の方に参加していただきました。羽子板やこま回し、すごろく、かるたなど地域の人に教えてもらいながら一緒にゲームを楽しみました。また今月は作品展に向けてどの学年も製作を楽しみながら取り組んでいます。

（きぐみ・ももぐみ）

きぐみさんとももぐみさんは、作品展に向けての製作を頑張っています。

きぐみさんは、絵本作りをしています。沢山のお話をしながら絵を描いています。どんな絵本ができるかな？お楽しみに☆

ももぐみさんは、製作を一生懸命に頑張っています。はさみを使って切ったり、クレパスや絵の具で色を塗ったりと頑張って取り組んでいます。

2月は、節分，作品展，すもう大会などあります。みんなで楽しんでいきたいと思います。

（あお組）今月は作品展に向けて製作に取り組んでいます。これなものを作りたい、こんな色を作ってみたいと自分がイメージしたものを形にしようとする姿がたくさん見られました。また使用した道具を自分たちできれいにして戻したり、以前まではお道具箱の中が散らかっていたり、整理整頓に対する意識の差が大きかったあお組さん。自分の物を大切にしようとする気持ちが強くなり、「お道具箱きれいにしたよ」「おもちゃきれいに片付けたよ」「ゴミひろったよ」と気が付けるようになっています。小学生に向けて少しずつ期待がふくらんできている子どもたち、良い所をたくさん認めながら、卒園まで過ごしていきたいと思います。

《すくすく　ホーム》

『いつもすくすく大きくなあれ』

寒くても戸外で遊ぶことが好きな子どもたち！走ったり、飛びはねたりと動きがどんどんダイナミックになっています。

あかぐみ
つぼみぐみ1・2才児

部屋遊びでは、クレパスで自由画帳になぐり描きをしたり紙を丸めて貼ったり指先を使って製作を楽しんでいます。

ごっこ遊びも活発になり、友だちと一緒に遊ぶ事を喜び、遊びの中で言葉のやりとりや会話が増えています。「○○かして」「○○はいや」など自分の思いが出せるようになってきました。

つぼみぐみ
0才児

シール貼りが大好きなつぼみぐみさんです。シールを渡すと、さっと紙に貼りつけ、次のシールが早く欲しくて声を出してもっともっととうれしそうに沢山貼っています。

小さなシールも自分で貼れると手をパチパチとたたいて喜んでいます。くつ下を1人で上手に脱げるようになりました!!

《きゅうしょく》

今月は、嶺南荘保育所の給食人気No.1，No.2のメニューレシピをご紹介します。

◎煮込みハンバーグ　人気No.1

（材料）

- 合ミンチ　300g
- 玉ねぎ　300g
- 人参　100g
- パン粉　60g
- 牛乳　50g
- 卵　1コ
- 塩こしょう　少々
- 油

A
- ケチャップ　50g
- ウスターソース　20g
- みりん　20g
- さとう　5~10g
- 水　300cc

《作り方》

① Aを鍋に入れ、沸とうさせる。
② 玉ねぎ、人参をみじん切りにフライパンで炒めて、冷ましておく。
③ パン粉に牛乳をなじませる。
④ 合ミンチに②と③と卵、塩こしょうを入れて混ぜる。
⑤ フライパンに油をひき、ハンバーグの両面を焼く。（中は火が通ってなくても良い）
⑥ 沸とうした①に⑤を入れる。
⑦ 水分が減り、とろみがつくまで煮る。

◎鶏肉のから揚げ　人気No.2

（材料）

- 鶏もも肉　400g
- しょうゆ　20g
- ケチャップ　10g
- 酢　10g
- にんにくすりおろし
- しょうがすりおろし
- 片栗粉
- 油

《作り方》

① 鶏肉をひと口大に切る。
② しょうゆ、ケチャップ、酢を混ぜる。
③ ①に、にんにく、しょうが②を入れ、もみ込み、30分おく。
④ 片栗粉をつけて180°の油で揚げる。